

10 Minuten Stille - mit anderen Menschen aus Eberhard und der Welt

Wir brauchen: einen ruhigen Platz in der Wohnung und vielleicht eine Kerze – vielleicht morgens früh, wenn es da noch still ist in der Wohnung.

Sonst jederzeit und am Dienstag und Freitag um 19.30 Uhr zeitgleich mit Menschen aus Eberhard.

Zu Anfang wenden wir uns an Gott:

Herr, bleibe bei mir. Komm in mein Haus und erfülle mich mit Deinem Frieden, denn unruhig ist mein Herz, bis es Ruhe findet in Dir.

Danach lesen wir einen guten Text:

Er kann aus der Bibel sein (Psalmen, Markusevangelium, Tageslosung) oder es sind ein paar wenige andere Sätze, die wir ein paar Minuten wirken lassen.

Man kann dabei die Augen schließen.

Mit diesen Gedanken und unsern Bitten gehen wir in ein Gespräch mit Gott:

Herr, unser Gott,

wir versuchen, unsere Zeit zu verstehen und durchzustehen und fühlen uns unsicher und verängstigt. Wir versuchen zusammen zu halten und in Deiner Spur zu bleiben.

Herr, erbarme Dich!

Wir bitten Dich, sei an der Seite von uns allen:

wir bringen alle und alles vor Dich, was uns bedrückt und bitten jedes Mal:

Herr, erbarme Dich!

Wir beten das Vater unser

Wir singen ein Lied

Wenn jemand ein Gesangbuch dafür haben möchte, lassen Sie es uns wissen.

Wir werden Ihnen eins zukommen lassen, das Sie bitte nach dieser Zeit zuhause wieder in die Kirche zurückbringen, wenn wir wieder zusammen kommen dürfen.

Siehe auch: Lieder zum Mitsingen: <http://www.ingesungen.de/player.php>

Wir sprechen den Segen für uns und die Welt

Der Herr segne und behüte uns.

Er lasse sein Angesicht leuchten über uns und sei uns gnädig.

Er wende uns sein Angesicht zu und gebe uns seinen Frieden. Amen